

Organisiert und
veranstaltet durch die

FABI Katholische
Familien-**Bi**e.v.
Bildungsstätte
Osnabrück

Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück
Tel. 0541 35868-0
Fax 0541 35868-20
info@kath-fabi-os.de

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an pflegende Angehörige und ist offen für alle, die sich mit Pflegesituationen auseinandersetzen bzw. darauf vorbereiten wollen.

Termine:

26. bis 29. März 2012 (erster Termin) oder
8. bis 11. Oktober 2012 (zweiter Termin)
Anreise ab: 13.00 Uhr, Beginn: 14.00 Uhr, Ende: 14.00 Uhr
Kurs-Nr. G5602

Kosten:

420 € inkl. Unterkunft & Verpflegung, exkl. Wellnessangebote im Haus.

Anerkannte Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz – Bildungsurlaub (3 Tg.)



VERBUND
FRAU & BETRIEB

Beschäftigte aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb angehören erhalten 100 € Ermäßigung auf die Kurskosten

Seminarort:

Bildungshaus RONDO, Große Straße 30, 49459 Lembruch
www.rondo-seminarhaus.de

Referent/innen:

Rebeca Schmidt, Coaching Caring Communication,
Dozentin/Beraterin im Gesundheitswesen
Hilfe bei der Vermittlung von Kurzzeitpflegeplätzen:
ccc@rebeca-schmidt.de



photo:rew - fotolia.com

Auszeit von der PFLEGE

Bildungsurlaub für pflegende Angehörige

SCHULUNGSANGEBOT

2012

*Informationen und
Anmeldung unter ...*

www.kath-fabi-os.de

FABI Katholische
Familien-**Bi**e.v.
Bildungsstätte
Osnabrück



*Genießen Sie die
entspannte Atmosphäre
im Naherholungs- und
Naturschutzgebiet
Dämmer See*

Bildungsurlaub: Auszeit von der Pflege

Die Pflege eines geliebten Angehörigen kostet mitunter viel Kraft und Energie. Das Seminar „Auszeit von der Pflege“ soll Ihnen die Möglichkeit geben, Ihre Kraftquellen wieder aufzutanken.

Sie erhalten einen Überblick über die Rahmenbedingungen der Kranken- und Pflegeversicherung in der häuslichen Pflege, sowie Themen aus dem Betreuungsrecht. Neben den rechtlichen Grundlagen sollen auch praktische Hilfestellungen ihren Raum finden. Die Auseinandersetzung mit speziellen Pflegesituationen soll Sie in die Lage versetzen, diese im Alltag besser bewältigen zu können. Das Seminar gibt Ihnen zusätzlich die Möglichkeit, die wieder oder neu entdeckten Ressourcen in den Alltag zu integrieren.

Montag, 14.00-18.30 Uhr

- Einführung und Übersicht
- Kennenlernen der Gruppe
- Erwartungen
- Pflegebedürftigkeit und die veränderte Beziehung in der Familie

Dienstag, 9.00-18.30 Uhr

Rahmenbedingungen in der häuslichen Pflege

- Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Ermittlung des Hilfebedarfs für eine Pflegestufe
- Pflegetagebücher
- Dienstleistungen, Geld-, Sach- und Kombinationsleistungen
- Umgang mit speziellen Pflegesituationen wie z.B. Schmerzmanagement, Inkontinenz, Lagerungs- und Transfertechniken usw.
- Regelung persönlicher und anderer rechtlicher Angelegenheiten (z.B. Vollmachten, Betreuung)

Dozentin: C. Kipping

Mittwoch, 9.00-18.30 Uhr

Praktische Hilfestellung

- EFT (Emotional Freedom Techniques – Klopftechnik)
Dozentin: C. Kipping
- Rückenschule *Dozentin: U. Ströer*

Donnerstag, 9.00-14.00 Uhr

Ressourcen stärken

- Selbststeuerung
- Hilfsangebote und Entlastungsmöglichkeiten
- Netzwerke
- Abschluss / Auswertung